



## Техническая информация о дистанциях лыжной гонки и спортивного ориентирования



### 1. Лыжная гонка.

#### 1.1. Формат соревнований:

Спринт с квалификационными забегами: 8 спортсменов, показавших лучшее время в квалификации, выходят в четвертьфинал. В полуфинал выходят спортсмены, занявшие 1 места в своих четвертьфиналах. В финал выходят спортсмены, занявшие 1 места в своих полуфиналах.

#### 1.2. Старт

##### 1.2.1. Квалификация

Раздельный по 2 человека. Начало квалификационных забегов в 10.00.

##### 1.2.2. Четвертьфиналы

Раздельный по 2 человека.

##### 1.2.3. Полуфиналы

Раздельный по 2 человека

##### 1.2.4. Финал

Общий, 2 человека.

#### 1.3. Параметры дистанций:

Дистанция	Длина
М	~1300 м
Ж	~1300 м

#### 1.4. Регистрация участников:

В школе № 932 с 9.00 до 9.30. В 9.30 выход в район старта из школы. Просьба не опаздывать. Дополнительно схема прохода от школы до старта будет опубликована на месте соревнований.

#### 1.5. Награждение победителей и призёров:

В школе 932 в 12.00-12.30.

### 2. Спортивное ориентирование.

#### 2.1. Старт:

Свободный с 11.30 до 12.00. Интервал 1 минута. При большом числе участников старт будет продлен. Одновременно могут стартовать не более 2 человек по дистанции МЖ Дети и не более 1 человека по группам МА, ЖА, МБ, ЖБ. **Отметка старта в стартовой станции!**

#### 2.2. Карта:

М 1:5000 (у детей) и 1:7500 (у взрослых), Н 2,5м. Год издания 2008. Летняя. **У детей в карту внесена нитка дистанции.** Последние правки – февраль 2010 года. Формат карты А4.

#### 2.3. Местность:

Среднепересеченная. Дорожная сеть развита хорошо. Лыжни специально снегоходом «буран» в связи с запретом лесничества не готовились. Соотношение лыжней на дистанции: скоростная лыжня – 25%, быстрая лыжня – 30%, медленная лыжня – 30%, медленная лыжня с мягкими краями (могут проваливаться палки) – 15 %.

#### 2.4. Опасные места:

Торчащие сучья и ветки, отдыхающие с собаками и детьми, бродячие собаки.

## 2.5. Параметры дистанций:

Маркированная трасса. Цвета маркировки по дистанциям будут объявлены на старте.

Дистанция	Длина	Количество КП
МА	9,19 км	17 КП
ЖА	7,45 км	15 КП
МБ	6,57 км	11 КП
ЖБ	4,53 км	9 КП
МЖ10, 12, 14	2,21 км	7 КП

## 2.6. Пункт «К»

Соответствует точке технического старта (треугольник на карте).

## 2.7. Оборудование КП:

Призма на перемёте, табличка с порядковым номером КП соответствующей дистанции и станция SportIdent, закреплённая на дереве, ближайшему к призме.

## 2.8. Отметка на КП:

Отметка Si-чипом в станции на каждом КП и прокол иглой не толще 1 мм в предполагаемой точке КП в карте.

## 2.9. Система оценки:

Вариант С: ошибка менее 2мм не штрафует, ошибка от 2 до 4 мм – 2 минута штрафа, свыше 4 мм – 4 минуты.

## 2.10. Контрольное время

2 часа.

## 2.11. Финиш спортсмена:

**Фиксируется отметкой в финишной станции.** Не забудьте считать свой чип в помещении школы!

## 2.12. Награждение победителей и призёров:

В школе 932 в 13.00-13.30.

## 2.13. [Схема центра соревнований.](#)