

# МАССОВЫЕ СТАРТЫ МОСКОВСКОГО МЕГАПОЛИСА



Читайте нас в сети:



[cup.o-mephi.net](http://cup.o-mephi.net)



[vk.com/moscow\\_orienteing](https://vk.com/moscow_orienteing)



[t.me/moscoworienteing](https://t.me/moscoworienteing)



# МАССОВЫЕ СТАРТЫ МОСКОВСКОГО МЕГАПОЛИСА

## III ЗИМНИЙ НАНОРОГЕЙН 2023

Информационный Бюллетень #3



Москва 2023г.

## Организаторы соревнований и контакты

**Соревнования проводятся с целью** популяризации массового спорта и активного отдыха среди московских и подмосковных ориентировщиков и рогейнеров, развития альтернативных форматов соревнований по спортивному ориентированию и рогейну.

Соревнования проводит **оргкомитет массовых мероприятий московского мегаполиса** в составе:

- Руководитель комиссии по массовому спорту ФСОМ, автор проекта:  
Ермаченков Алексей
  - [moscoworienteering@gmail.com](mailto:moscoworienteering@gmail.com)
- Техническая поддержка проекта: Налётов Дмитрий, Бодров Виктор
- Главный судья: Лукин Андрей
- Главный секретарь: Лукин Андрей
  - 8 (926) 336-36-01
  - [moscoworienteering@gmail.com](mailto:moscoworienteering@gmail.com)
- Зам. гл. судьи по СТО: Калинин Олег
  - 8 (916) 683-13-72
  - [moscoworienteering@gmail.com](mailto:moscoworienteering@gmail.com)
- Зам. гл. секретаря по информации: Быркин Виктор
  - [moscoworienteering@gmail.com](mailto:moscoworienteering@gmail.com)

**Протоколы результатов** и другую информацию можно найти на сайте соревнований: <http://cup.o-mephi.net>

В случае появления технических проблем с работоспособностью сайта организаторов, а также при наличии срочной информации по циклу, она публикуется на <http://www.moscompass.ru/news>

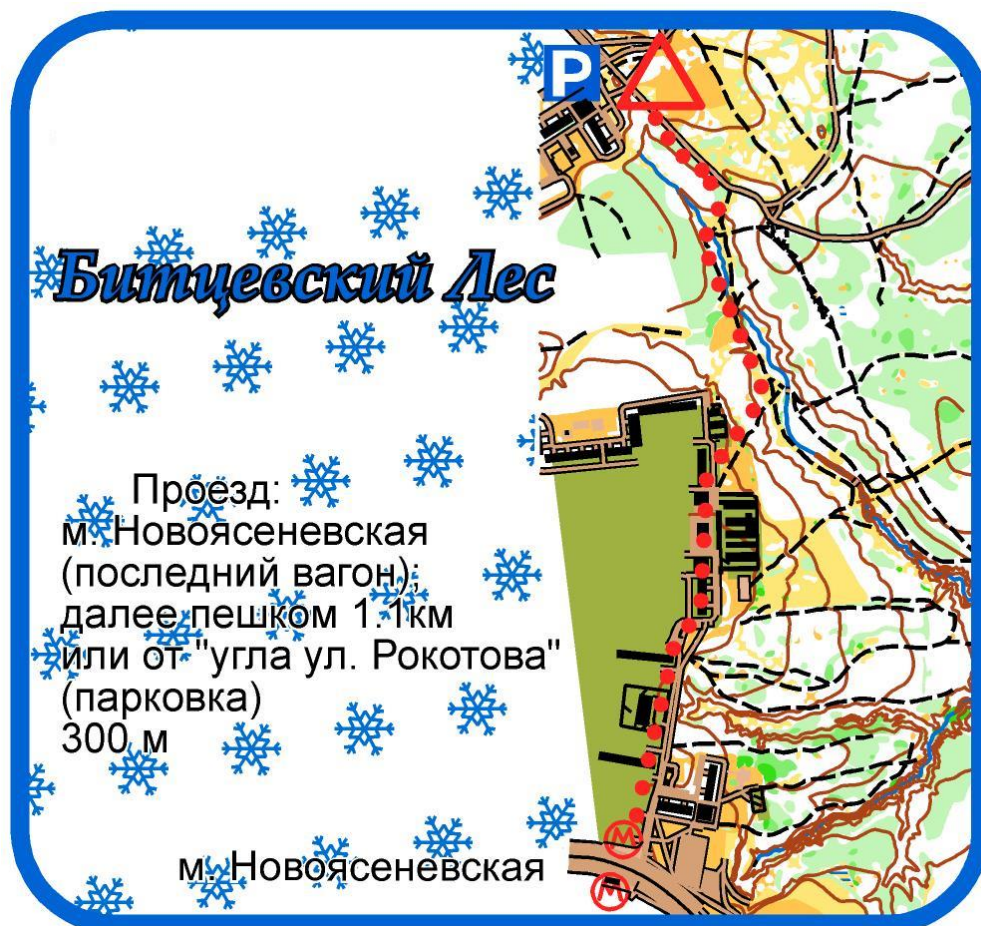
**Задать вопросы**, поделиться впечатлениями, посмотреть или разместить фотографии вы можете в наших группах в соцсетях и мессенджерах:

- Вконтакте: [https://vk.com/moscow\\_orienteering](https://vk.com/moscow_orienteering)
- Telegram: <https://t.me/moscoworienteering>

## Район и программа соревнований

Соревнования проводятся 5 февраля 2023 г. в Битцевском лесопарке  
Координаты центра соревнований – 55.611373, 37.557618 (поляна на углу ул. Рокотова и Соловьиного пр.).

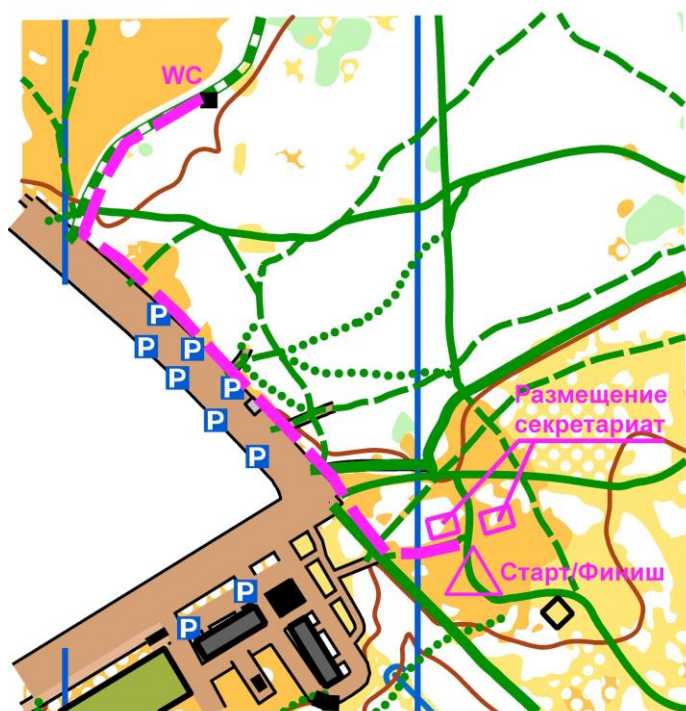
**Соревнования проводятся на лыжах! Для бегунов введены открытые группы.**



~ с 10.30	Регистрация спортсменов, выдача номеров, чипов, подача заявок
11.00	Выдача карт
12.00	Общий старт лыжных форматов
12.15	Общий старт беговых форматов
15.30	Окончание финиша участников
~15.45	Награждение призеров. Закрытие соревнований и отъезд участников.



## Размещение, снаряжение и питание участников



**Размещение участников** в полевых условиях.

Просьба переодеваться в личных авто или клубных палатках.

Обращаем внимание на необходимость строго соблюдения норм экологии и этикета соревнований!

**В случае экстремально низких температур** организаторами будут установлены отапливаемые мобильные модули для размещения участников

**Убедительная просьба убирать за собой мусор** или оставлять его в специальном пакете для мусора, закрепленном у стенда информации. Замусоренность места старта в парках неизбежно приведет к запрету на проведение мероприятий

**Парковка автотранспорта** возможна строго на местах, определенных

организатором!

Обращаем внимание на необходимость строго соблюдения норм экологии и этикета соревнований! Оставляйте, пожалуйста, мусор в специальных пакетах, не паркуйте автомобили в неполюженных местах.

### Обязательное снаряжение:

- Карта и чип электронной отметки
- Лыжи, палки, ботинки соответствующего размера
- Планшет, если участник пользуется им на дистанции
- Одежда, соответствующая местности и погоде
- Магнитный компас

### Рекомендуемое снаряжение:

- Свисток
- Часы
- Запас еды, богатой углеводами, и питья
- Наличные деньги
- Аптечка
- Мобильный телефон с заряженным аккумулятором с введёнными номерами организаторов для экстренной связи.

### Запрещённое снаряжение:

- Запрещено использование для навигации любого оборудования (спутниковые навигационные приёмники, высотомеры, шагомеры и др., в том числе встроенное в телефоны и часы), за исключением магнитного компаса и обычных часов.

**Питание участников** после финиша будет организовано в центре соревнований.

## Предстартовая регистрация, порядок старта

На старте участникам **необходимо**:

- **Зарегистрироваться в секретариате** (если у вас свой чип, и вы оплатили старт через **OR GEO**, то регистрироваться в секретариате не нужно)
- **Иметь ЧИП CTS (Clever Timing System)** (если у Вас нет личного ЧИПа, его можно приобрести в секретариате на месте старта)
- За 60 минут до старта **получить карту** в зоне выдачи карт, спланировать маршрут движения
- **Произвести очистку ЧИПа.**
- **Стартовать!** Старт общий **согласно расписанию забегов!** Предстартовая регистрация с 11.45 до 11.55.
- **финишировать!** Финиш фиксируется отметкой в финишной станции. Финиш закрывается **в 15.30.** После финиша участник должен проследовать в секретариат по маркировке для считывания чипа. **После закрытия финиша результат не фиксируется!**


## Карты и дистанции


**Карта:** Подготовлена Скрипко Сергеем (2011), Сытовым Николаем (2015), Яшпатовым Геннадием (2006-2011). Зимний вариант: Калинин Олег, Ермаченков Алексей, Лукин Андрей (2021-2023).


**Зимняя.** Формат **A3**, масштаб **1:17777**, сечение рельефа **5 м**. Лыжная сетка подготовлена и вычерчена непосредственно к данному старту.


Карты **НЕ** герметизированы, участники могут взять пакет в секретариате. По желанию участники могут взять дополнительную карту для планировки (стоимость 200р.), а также воспользоваться ножницами и разрезать карту для удобства использования в планшете (по желанию).


**Использование условных знаков:**


**знак**  - лыжные трассы (с указанием направления приоритетного движения) с шириной лыжни в зависимости от участка от 2 до 3 м. Подготовлены ратраком на всем протяжении. **Обращаем внимание, что на лыжнях лыжной трассы указано направление приоритетного движения. Движение в противоход не запрещено, но необходимо соблюдать осторожность.**


**знак**  - широкие лыжни, пригодные для передвижения коньковым ходом шириной не менее 2 м. Подготовлены снегоходом или утрамбованы техникой или гуляющими на всем протяжении.

**знак**  - лыжни естественной тропинойной сети парка шириной 1-2 м. Поверхность плотная на всем протяжении, утоптана отдыхающими и/или накатана лыжниками/снегоходами.

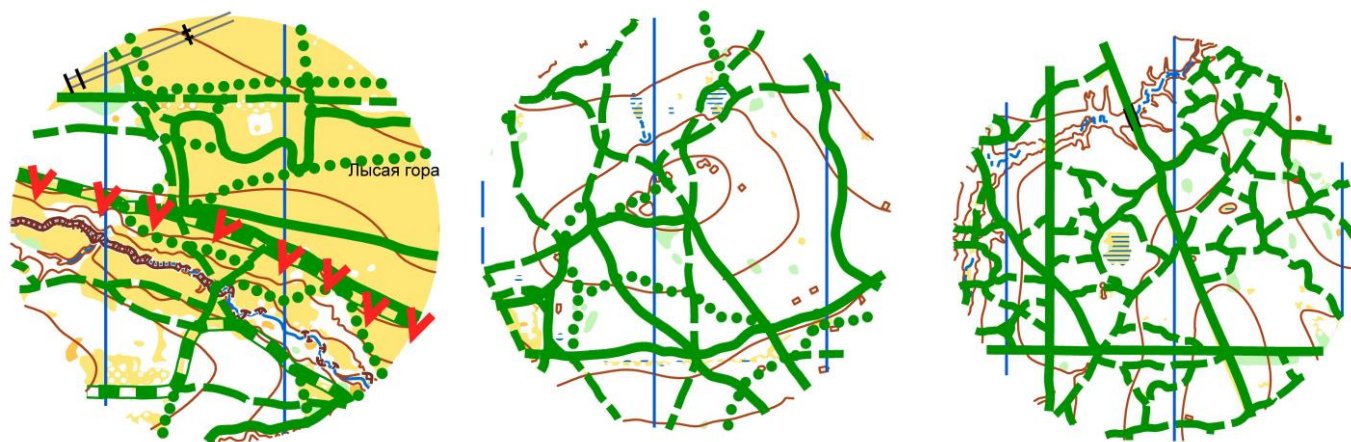
**знак**  - лыжни естественной тропинойной сети парка или классические лыжни регулярного использования с плотной, утрамбованной поверхностью шириной 0,5-1м, местами уже.

**знак**  - одинокий след лыжника или тропа собаковода. Ширина 0,2-0,5м

**знак**  - дороги парка, расчищаемые с помощью техники. В большинстве, дороги, расчищенные техникой, посыпаются гранитной крошкой или песком, и непригодны для передвижения на лыжах! Дороги, посыпанные гранитной крошкой во время подготовки дистанции, обозначены знаком 806.2 (красная галочка поперек дороги). В зависимости от погоды в день старта, на местности могут быть как и другие посыпанные дороги, так и наоборот, свежий снег может прикрыть гранитную крошку. В любом случае, служба дистанции не рекомендует использовать самые лучшие лыжи!

**знак**  - горки для ватрушек/санок на склонах оврагов. Крайне не рекомендуется использовать эти области. Это небезопасно.

#### Образцы карт:



**Состояние лыжней** отображено по состоянию на среду 01 февраля. В зависимости от осадков в дни перед стартом, класс лыжней может поменяться в лучшую или в худшую сторону. Обледенелых лыжней по состоянию на 01.02 в лесу не было.

**Местность:** среднепересеченная, закрытая на 90%. Лыжная сетка представлена естественной дорожно-тропиночной сетью парка с просеками, дорожками отдыхающих и подготовленной снегоходом лыжной трассой. В южной части района в карту внесена сетка лыжней, подготовленная к Чемпионату Москвы 21-22.01. По состоянию на 01.02 сетка присыпана слоем свежего снега глубиной 2-3 см. Тем не менее, все лыжни хорошо заметны на местности.

**Снежный покров** - достаточный для передвижения на лыжах по всей площади района соревнований (20-30 см).

#### Ограничения района:

- с востока КСК «Битца», микрорайоны Чертаново, Аннино
- с севера Балаклавский проспект
- с юга МКАД
- с запада Севастопольский проспект, Соловьиный проезд, район Ясенево  
Аварийный азимут - запад (АА 270)


#### Опасные места:

Бродячие собаки, гуляющие с собаками и детьми, лыжники, катающиеся в парке, крутые скользкие склоны оврагов, опасные для пересечения на лыжах, будьте внимательны и осторожны.

#### Параметры дистанций:

Соревнования проводятся в формате рогейна: участникам необходимо за контрольное время (3 Часа) набрать наибольшее кол-во очков. Очки начисляются за взятие КП, которые можно брать в произвольном порядке.





Каждый КП имеет различную стоимость – **от 3 до 10 очков**, что определяется первой цифрой его номера, например, за КП с номерами 31, 32, ..., 38 можно получить по 3 очка, за КП 100 – 10 очков

При опоздании участника на финиш в пределах **15 минут** после окончания контрольного времени, он получает **штраф в размере 2 очков за каждую полную или неполную минуту опоздания**. При опоздании на финиш более чем на **15 минут** участник дисквалифицируется.

**Всего на местности установлено 50 Контрольных Пунктов. Максимальное количество очков – 300.**

**Первого заданного КП нет, все КП берутся в любом порядке.**

**Легенды КП:** отсутствуют! Все КП установлены непосредственно на лыжнях!

**Оборудование** КП летнее. Станция отметки Clever Timing System вместе со стандартной бело-оранжевой трехгранной призмой размером 30x30x30 см крепится тросиком и скотчем на дереве, ближайшем к лыжне!

**Контрольное время:** 1,5 или 3 Часа (в зависимости от формата).

## Система отметки

Соревнования проводятся с применением электронной системы отметки **CTS (Clever Timing System)**. Участникам, не имеющим собственного чипа **CTS**, будет предоставлена возможность приобрести чип в секретариате соревнований. Чипы выполнены в двух форм-факторах:

- пластиковых карт размером 26x35 мм с креплением резинкой на палец или запястье (стоимость 300р.)
- перстней диаметром 26 мм с креплением резинкой на палец (стоимость 500р.)

Бесконтактная отметка пока недоступна.

**Отметка производится CTS-чипом на станции** на каждом КП. Станции работают в контактном режиме. Резервная система отметки не предусмотрена. Если пункт снят – спортсмен имеет право покинуть район КП без отметки. В случае подтверждения факта снятия, КП будет удален из порядка прохождения.

**Участникам, не прошедшим считывание чипа на финише, результат не засчитывается.**



## Подведение итогов и награждение

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие спортивные секции организаций и клубов г. Москвы, любители спортивного ориентирования и рогейна, спортсмены других регионов, без возрастных и квалификационных ограничений.

**Форматы соревнований:** 3 Часа на лыжах, 1,5 Часа на лыжах, (3 Часа бегом (пешком), 1,5 Часа бегом (пешком) – вне конкурса)

**Результаты** определяются **по группам** (способ передвижения **на лыжах!!!**)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1,5 часа ЖД – 1,5 часа<br>Девочки до 16 лет   | <input type="checkbox"/> 1,5 ЧАСА МД – 1,5 ЧАСА<br>Мальчики до 16 лет    | <input type="checkbox"/> 1,5 ЧАСА СД – 1,5 ЧАСА<br>Смешанная до 16 лет     |
| <input type="checkbox"/> ЖО – 3 ЧАСА Женщины<br>Основная               | <input type="checkbox"/> МО – 3 ЧАСА Мужчины<br>Основная                 | <input type="checkbox"/> СО – 3 ЧАСА Смешанная<br>Основная                 |
| <input type="checkbox"/> ЖВ – 3 ЧАСА Женщины<br>Ветераны от 40 лет     | <input type="checkbox"/> МВ – 3 ЧАСА Мужчины<br>Ветераны от 40 лет       | <input type="checkbox"/> СВ – 3 ЧАСА Смешанная<br>Ветераны от 40 лет       |
| <input type="checkbox"/> ЖСВ – ЧАСА Женщины<br>Суперветераны от 55 лет | <input type="checkbox"/> МСВ – 3 ЧАСА Мужчины<br>Суперветераны от 55 лет | <input type="checkbox"/> ССВ – 3 часа Смешанная<br>Суперветераны от 55 лет |

**Дополнительные не награждаемые группы** (1,5 и 3 часа **бегом** и **1,5 часа на лыжах**):

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1,5 ЧАСА ЖО – 1,5 ЧАСА<br>на лыжах Женщины<br>Основная | <input type="checkbox"/> БЕГОМ 1,5 ЧАСА ЖД –<br>Девочки до 16 лет  | <input type="checkbox"/> БЕГОМ ЖО – 3 ЧАСА<br>Женщины Основная |
| <input type="checkbox"/> 1,5 ЧАСА МО – 1,5 ЧАСА<br>на лыжах Мужчины<br>Основная | <input type="checkbox"/> БЕГОМ 1,5 ЧАСА МД –<br>Мальчики до 16 лет | <input type="checkbox"/> БЕГОМ МО – 3 ЧАСА<br>Мужчины Основная |

К участию допускаются как команды (до 5 человек), так и одиночные участники в едином для формата зачёте.

**Награждение участников** на месте соревнований согласно программе. Победители и призеры награждаются медалями. Все участники на финише получают памятный значок.

**Соревнования проводятся и результаты определяются в соответствии с российскими правилами рогейна**, с учётом упрощений и дополнений, указанных в настоящем информационном бюллетене.

**Результатом команды** является сумма очков, полученных за отметку на контрольных пунктах, установленных на местности и обозначенных в карте соревнований, при условии соблюдения правил и за вычетом штрафа. Для того, чтобы очки за отметку на КП были начислены команде, **интервал отметки на КП между первым и последним участниками команды должен составлять не более 1 минуты.**

**Время финиша команды** определяется по времени финиша последнего из членов команды. Места в протоколе распределяются согласно набранным очкам. В случае равного количества набранных очков, команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

**Внимание! Совместное прохождение дистанции разными командами запрещено.** Участники разных команд, замеченные в паровозах (более 50% дистанции в интервале не более 30 секунд от последнего участника одной команды до первого участника другой), будут **дисквалифицированы.**

При наличии желания бегать дистанцию вместе, участникам следует заявиться одной командой (от 2 до 5 человек)



# Регистрация, заявки и финансирование

К участию допускаются все желающие без возрастных и квалификационных ограничений.

Участники сами несут персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, выполнение правил техники безопасности, соблюдение порядка и экологических норм. Организаторы оставляют за собой право не предпринимать дополнительных ресурсоемких мер по обеспечению безопасности участников несовместимых с бюджетом массовых стартов.

Предварительные заявки принимаются через систему электронной заявки ORGEO (<https://orgeo.ru>) до 21.00 дня, предшествующего дате соревнований. Перезаявки на месте старта возможны при уплате сбора в размере **100р.** Регистрация на месте соревнований возможна при наличии свободных карт. Соревнования проводятся за счет средств проводящих организаций с привлечением заявочного взноса с каждого участника.

Сроки и условия регистрации:	МЖД	МЖО	МЖСВ
При заявке <b>и оплате за 14 дней или ранее</b> до старта вида программы через <b>ORGEO</b>	500 руб.	1000 руб.	500 руб.
При заявке <b>и оплате за 7 дней или ранее</b> до старта вида программы через <b>ORGEO</b>	750 руб.	1500 руб.	750 руб.
При заявке <b>и оплате менее чем за 7 дней</b> , до старта вида программы через <b>ORGEO</b>	1000 руб.	2000 руб.	1000 руб.
При заявке на месте соревнований <b>(или оплате наличными)</b>	1300 руб.	2600 руб.	1300 руб.
Стоимость* чипа <b>CTS (Clever Timing System)</b>	300 руб.		

## Дополнительные условия:

- ☑ Возможность БЕЗНАЛИЧНОЙ ОПЛАТЫ закрывается в 23.55 в день старта.
- ☑ Спортсмены групп МЖ80 стартуют без оплаты стартового взноса

## Лицензии на данном старте не работают!








Стоимость\* чипа **CTS (Clever Timing System)** 300 рублей (карточка), 500 рублей (перстень)

Возврат стартового взноса в случае отказа от участия не предусмотрен.

## Информационное обеспечение

Официальный сайт соревнований: <http://cup.o-mephi.net>

Информационная поддержка:

- ☑  (095) 331-96-23 .RU <http://moscompass.ru/news> – новости спортивного ориентирования  
Ориентируйся с умом!
- ☑  <http://o-mephi.net/index.php?pid=47> – система электронной отметки **Clever Timing System**
- ☑  <https://orgeo.ru> – система электронной заявки OR GEO
- ☑  <http://fso.msk.ru> – федерация спортивного ориентирования г. Москвы
- ☑  <http://celestia.su/ol> – система On-Line трансляции результатов
- ☑  [https://vk.com/moscow\\_orienteing](https://vk.com/moscow_orienteing) – группа ВКонтакте
- ☑  <https://t.me/moscoworienteing> – телеграмм-канал

### On-Line Трансляция результатов


В режиме On-Line вы можете наблюдать за результатами соревнований по адресу: <http://celestia.su/ol>


## Спонсоры

**МАССОВЫЕ СТАРТЫ МОСКОВСКОГО МЕГАПОЛИСА**



Читайте нас в сети:

 [cup.o-mephi.net](http://cup.o-mephi.net)

 [vk.com/moscow\\_orienteing](https://vk.com/moscow_orienteing)

 [t.me/moscoworienteing](https://t.me/moscoworienteing)



**МАССОВЫЕ СТАРТЫ МОСКОВСКОГО МЕГАПОЛИСА**

Ориентируйся с умом!



**CLEVER**

Timing System