

Карты и дистанции



Местность:

Представлена двумя ландшафтными зонами, разделёнными р. Яуза:

- Северная парковая, преимущественно открытая часть с отдельными деревьями и небольшими участками леса отличной проходимости. Дорожная сеть развита хорошо, в основном, с асфальтовым покрытием. Гидрография представлена рекой Яуза и Леоновским прудом.
- Южная часть – городской квартал района Ростокино с современной застройкой.

Местность, в основном, равнинная, в южной части присутствует более крутой, а в северной - более пологий склон к реке Яуза. Имеются непреодолимые заборы, ограничивающие дворы или частные территории. Внутри дворов располагаются детские и спортивные площадки, часто ограниченные запрещёнными для преодоления заборами.

Преодоление площадных объектов, показанных знаком «Приватная территория» (оливковая заливка), знаком «Запрещённый район» (красная вертикальная штриховка), а также залитых пурпурным цветом, СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО! Запрещено преодолевать объекты, показанные знаком «Непреодолимый забор», и подпорные стенки.

Опасные места: Во дворах возможно автомобильное движение, гуляющие с детьми, собаками. Бытовой и строительный мусор. Встречаются заросли крапивы. Будьте внимательны!

Карта: подготовлена Александром Минаковым в 2018 году. Последние корректировки: август 2020. Иногда знаком открытого пространства обозначены и неудобные для бега, поросшие травой поляны (вместо жёлтого цвета эти области обозначены оранжевым).

Формат карты – А4, масштаб 1:4000, сечение рельефа 2,5 м. Карты не герметизированы. Рекомендуется иметь собственный файл для герметизации карты. При наличии пакеты для герметизации можно взять на старте.

Параметры дистанций:

Дисциплина «кросс – спринт», заданное направление.

Дистанция	Длина	КП	Количество кругов
D1	5.9 км	32	2 круга, переворот карты
D2	5.0 км	25	2 круга, переворот карты
D3	3.4 км	20	1 круг
D4	1.8 км	9	1 круг

ВНИМАНИЕ! Дистанции **D1** и **D2** спланированы в два круга. Карты для этих дистанций **двухсторонние**. Последний КП 1ого круга является стартом 2ого круга (не забудьте перевернуть карту для преодоления второй половины дистанции). Нумерация сквозная. Не перепутайте круги!!! Участникам, бегущим дистанцию D1, просьба обратить внимание на **ёмкость своих чипов** и заменить их в случае необходимости.



Нумерация КП двойная, легенды впечатаны в карты. Оборудование КП летнее. Станция SportIdent вместе с призмой (уменьшенного размера - 15х15х15 см) крепится тросиком и скотчем на дереве, ближайшем к объекту КП согласно легенде.

