

# ON-LINE ТРЕНИРОВКИ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ В МОСКВЕ 2020, 3

ЭТАП

## ПОКРОВСКОЕ-СПРЕШНЕВО

28 марта 2020 г.

### Техническая информация

**Местность:** Равнинная, закрытая на 90%. Проходимость от хорошей до плохой, преимущественно хорошая и средняя. Дорожная сеть развита очень хорошо. Рельеф представлен оврагом на севере района, гидрография – цепью Иваньковских прудов на юго-востоке района, заболоченностями и рекой Химка на северо-западе.

**Опасные места:** Бытовой мусор. Гуляющие с собаками. Велосипедисты могут двигаться по велодорожкам на высоких скоростях, будьте осторожны. Скользкие склоны оврага на севере. Велосипедисты-экстремалы в овраге

**Карта:** подготовлена Геннадием Яшпатовым в 2010ом году, отредактирована Николаем Сытовым в 2012ом году, последние корректировки: ноябрь 2019ого.

Некоторые исчезающие тропинки и кострища могут не соответствовать карте или местности. После благоустройства парка могут встречаться искусственные объекты (скамейки, беседки) не обозначенные в карте. Некоторые миробугорки (знак 109) образовались из корчей, поэтому выглядят очень на них похоже. На местах небольших вывезенных завалов образовались небольшие полуоткрытые пространства, возможно не обозначенные на карте.

Формат карты – А4, масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 м.

#### Параметры дистанций:

#### Дисциплина «кросс – классика», заданное направление.

Участники выбирают одну из двух предложенных дистанций в заданном направлении в соответствии со своими предпочтениями и уровнем подготовленности. Также участники могут самостоятельно спланировать себе дистанцию на основании сводной карты со всеми КП предоставленной организаторами. На местности контрольные пункты оборудованы призмой без средств отметки.

ДИСТАНЦИЯ	ДЛИНА	КП
D1	7,7 км	21
D2	3,8 км	13

Нумерация КП двойная, легенды впечатаны в карты. Оборудование КП представляет собой бумажную бело оранжевую призму, закрепленную скотчем на дереве, ближайшем к объекту КП согласно легенде.

К участию допускаются все желающие без возрастных и квалификационных ограничений. Для участия в стартах **необходимо:**

- ▲ **Зарегистрироваться в системе ORGEO – <https://orgo.ru> и оплатить стартовый взнос ON-Line за себя или за весь коллектив.**
- ▲ **Получить на электронную почту\***, указанную при заявке **электронный вариант карты** с дистанцией в формате \*.jpg или \*.pdf после подтверждения факта оплаты\*\*
- ▲ **Распечатать полученную карту** на принтере или в любом фотоателье, либо загрузить ее на электронное устройство.
- ▲ **В день старта приехать в место, указанное в карте**
- ▲ **Стартовать!** Старт в свободном порядке с 12.00 до 17.00\*\*\*
- ▲ **Если пункт «К» на местности есть (ставится последним), значит дистанция уже готова.**
- ▲ **Пробежать выбранную дистанцию**
- ▲ **финишировать! Финиш закрывается в 18.00.**
- ▲ **Загрузить трек** с телефона или спортивных часов в систему on-line трансляции O-GPS-Center и сравниться с другими участниками тренировки

\*Бумажный вариант карты можно получить письмом через Почту России при условии заявки за 2 недели до тренировки ☺

\*\*Карты высылаются 1 раз в сутки в 22.00 по факту наличия оплаты заявок в среду (если дистанции уже готовы), четверг и пятницу и субботу предшествующие тренировке.

\*\*\*Внимание! Недопустимо оставлять на старте какие бы то ни было личные вещи! Все, что вы принесли с собой необходимо взять на дистанцию. Либо оставить в автомобиле!

**Удачных стартов!**