

# ON-LINE ТРЕНИРОВКИ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ В МОСКВЕ 2020, 7 ЭТАП ТЕРЛЕЦКИЙ ЛЕСОПАРК

21 июня 2020 г.

## Техническая информация

**Местность:** представлена преимущественно окультуренным парком, в центре которого располагаются Терлецкие пруды. Проходимость от отличной до плохой, в том числе высокотравье. Закрытая на 80%. Дорожная сеть развита очень хорошо. Местность равнинная, присутствуют объекты микрорельефа. Гидрография представлена прудами, небольшими ручьями и заболоченностями.

**Опасные места:** Заросли крапивы на открытых, полуоткрытых и заболоченных участках, рекомендуется плотная закрытая форма одежды. Скользкий грунт после дождя.

Локальные заросли борщевика на северо-западе, в районе ручья и заболоченностей к северу от Утинового пруда, севернее главной аллеи с фонарными столбами, оптимальные варианты через эти районы не пролегают). Велосипедисты. Собаководы. Бытовой мусор. Гуляющие.

**Карта:** подготовлена Александром Минаковым в 2017ом году, последние корректировки: 2018-2019 годы. В центральной части района могут встречаться небольшие искусственные объекты, не обозначенные на карте. Местами растительность разрослась, что затрудняет восприятие местности.

Формат карт – **A4**; масштаб **1:7500**, сечение рельефа **2,5 м**. Карты **не герметизированы**. Рекомендуется иметь собственный файл для герметизации карты. При наличии пакеты для герметизации можно взять на старте.

### Параметры дистанций:

**Дисциплина «кросс – классика», заданное направление.**

Участники выбирают одну из двух предложенных дистанций в заданном направлении в соответствии со своими предпочтениями и уровнем подготовленности. Также участники могут самостоятельно спланировать себе дистанцию на основании сводной карты со всеми КП предоставленной организаторами. На местности контрольные пункты оборудованы призмой без средств отметки.

ДИСТАНЦИЯ	ДЛИНА	КП
D1	7,250 км	23
D2	4,400 км	18

Нумерация КП двойная, легенды впечатаны в карты. Оборудование КП представляет собой бумажную бело-оранжевую призму, закрепленную скотчем на дереве, ближайшем к объекту КП согласно легенде.

К участию допускаются все желающие без возрастных и квалификационных ограничений. Для участия в стартах **необходимо:**

- ▲ **Зарегистрироваться в системе ORGEO** – <https://orgeo.ru> и **оплатить стартовый взнос ON-Line** за себя или за весь коллектив.
  - ▲ **Получить на электронную почту\***, указанную при заявке **электронный вариант карты** с дистанцией в формате \*.jpg или \*.pdf после подтверждения факта оплаты\*\*
  - ▲ **Распечатать полученную карту** на принтере или в любом фотоателье, либо загрузить ее на электронное устройство.
  - ▲ В день старта **приехать на место**, указанное в карте
  - ▲ **Стартовать!** Старт в свободном порядке с **12.00 до 17.00\*\*\*** Если пункт «К» на местности есть (ставится последним), значит дистанция уже готова.
  - ▲ **Пробежать выбранную дистанцию**
  - ▲ **финишировать! Финиш закрывается в 18.00.**
  - ▲ **Загрузить трек** с телефона или спортивных часов в систему on-line трансляции O-GPS-Center и сравниться с другими участниками тренировки
- \*Бумажный вариант карты можно получить письмом через Почту России при условии заявки за 2 недели до тренировки ☺
- \*\*Карты высылаются 1 раз в сутки в 22.00 по факту наличия оплаты заявок в среду (если дистанции уже готовы), четверг и пятницу и субботу предшествующие тренировке.

\*\*\*Внимание! Недопустимо оставлять на старте какие бы то ни было личные вещи! Все, что вы принесли с собой необходимо взять на дистанцию. Либо оставить в автомобиле!

**Удачных стартов!**