



ЗАНЯТИЯ С НОВИЧКАМИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В МОСКВЕ

**Москва, МИФИ
2017 год**





Кто?

Организатором занятий выступает оргкомитет массовых соревнований московского мегаполиса. Непосредственное проведение занятий возлагается на:

- ▲ **Руководитель проекта – Ермаченков Алексей**
 - ▲ тел. моб. 8(926)165-0574
 - ▲ тел. раб. 8(916)495-1315
 - ▲ E-mail: aaermachenkov@gmail.com
- ▲ **Теоретические занятия – Минаков Александр**
 - ▲ тел. моб. 8(916)842-0446
 - ▲ E-mail: sminakov@mail.ru
- ▲ **Практические занятия – Панкратов Роман**
 - ▲ тел. моб. 8(925)083-3188
 - ▲ E-mail: pankratov@yandex.ru



Что?

На протяжении многих лет к нам обращались люди с просьбой помочь им освоиться в новом для них виде – спортивном ориентировании. Кто-то пришел из лыж, кто-то из туризма, кто-то просто встал с дивана. Из года в год нам нечего было вам предложить, как правило, мы направляли вас к московским тренерам, у которых и без вас куча проблем...

Теперь мы попробуем в рамках наших стартов реализовать **курсы повышения квалификации для начинающих ориентировщиков 18+**

На теоретических занятиях вы сможете познакомиться с основами вида спорта, **получить** знания об обращении с компасом, **узнаете** много нового о спортивных картах, познакомитесь с различными приемами и техникой ориентирования, сможете проанализировать и **разобрать** пройденные вами дистанции с высококвалифицированными спортсменами, **задать** любые вопросы и получить на них ответы.

Занятия по теоретической подготовке ведёт Александр Минаков, МС по ориентированию бегом, на лыжах, на велосипедах, в недавнем прошлом член сборной страны, профессиональный тренер.

На практических занятиях вы сможете отработать полученные теоретические знания, **пройти дистанцию** вместе с тренером, в процессе **обсудить** выбор пути движения, использование тех или иных приемов ориентирования, **задать** любые интересующие вопросы по выполнению технических приемов.

Занятия ведет Роман Панкратов, КМС по ориентированию бегом, на лыжах с внушительным без малого тридцатилетним опытом занятий нашим видом спорта.

Тематика занятий, расписание, календарный план будут опубликованы по итогам первого вводного занятия с учетом пожелания слушателей.



Где и когда?

Теоретические занятия при условии наполняемости групп (не менее 3-5 слушателей) будут проходить еженедельно по понедельникам с 19.00.

Место проведения – Политехнический Колледж НИЯУ МИФИ, Каширское ш., д. 64, 4 этаж, комната 64-46.

Проезд от м. Каширская, авт. 263, 275, 280, 298, 299, 415, 738, т71 и многие другие до остановки «Спортивная» (7 минут, 3 остановки), автобус останавливается непосредственно у входа в колледж.

Координаты – 55.644113, 37.674105

Практические консультации на местности и занятия для желающих будут проходить на базе Массовых стартов Московского Мегалополиса (МосОсень, Снежная Тропа), а также прочих соревнований.

Первое занятие – организационное, теоретическое, состоится в ближайший понедельник, 9 октября, в 19.00. Там же можно будет задать все организационные вопросы и обсудить дальнейшее направление работы.

Как зарегистрироваться и сколько стоит?

Заявки на участие в теоретических занятиях принимаются через систему электронной заявки на <http://sportident.ru/entry> до дня предшествующего занятию, либо непосредственно на занятии (не приветствуется) при условии повышенной оплаты

Заявки на участие в практических занятиях подаются на занятиях по теории, либо непосредственно по договоренности с тренером – Романом Панкратовым.

Стоимость одного занятия 500 рублей при условии предварительной регистрации и оплаты.

При заявке и оплате как минимум за день до занятия через сервис ENTRY-ROBOCASSA	500 руб.
При заявке на месте (или оплате наличными)	1000 руб.

Информационное обеспечение

Актуальную информацию смотрите в наших группах в соцсетях:

▲ Вконтакте: https://vk.com/moscow_orienteing

▲ Facebook: www.facebook.com/MoscowOrienteering

А также на сайтах:

▲ «Лесные Новости» <http://moscompass.ru/news>

▲ «Массовые старты московского мегалополиса» <http://orient.msk.su>

Приглашаем всех желающих больше узнать об ориентировании и научиться новому!

